

だい がくねん たいいく
第1学年 体育科

まつさかしりつ だいいんしょうがっこう
松阪市立第四小学校



がくしゅうもくひょう
【学習目標】

- 各種の運動遊びの楽しさに触れ、その行い方を知るとともに、基本的な動きを身に付けるようにする。
- 各種の運動遊びの行い方を工夫するとともに、考えたことを他者に伝える力を養う。
- 各種の運動遊びに進んで取り組み、きまりを守り誰とでも仲良く運動をしたり、健康・安全に留意したりし、意欲的に運動をする態度を養う。

がくしゅう すす
【学習を進めるにあたって】

しやうきやうざい 使用教材		
なわと 縄跳び	ドッジボール	と ばこ 跳び箱
マット	てつぼう 鉄棒	サッカーボール

も もの 持ち物		
あかしろぼうし 赤白帽子	たいいくかん 体育館シューズ	みずぎ 水着
たいそうふく 体操服	なわと 縄跳び	すいえいぼうし 水泳帽子
ふてばこ 筆箱	したじ 下敷き	タブレット

がくしゅう やくそく
【学習の約束】

- 赤白帽子、体操服をきちんと着て学習しましょう。
- 準備運動・体操をしっかりとやりましょう。
- けがのないよう、安全に気を付けて学習を進めましょう。
- 準備や片付けはみんなで行いましょう。
- きまりやルールを守って運動しましょう。
- 積極的に発表をして、考えを伝え合いましょう。
- 学習の用意をわすれないようにしましょう。
- 次の学習の準備をしてから休みましょう。
- 呼ばれたら、大きな声ではっきりと返事をしましょう。
- 席をはなれる時は、いすを入れましょう。

【学習内容】

ぜんき 前期	こうき 後期
<p>1. ならびっこ (体づくりの運動遊び)</p> <p>2. 運動会ダンス (表現リズム遊び)</p> <p>3. 新体カテスト</p> <p>4. マット (器械・器具を使つての運動遊び)</p> <p>5. 跳び箱 (器械・器具を使つての運動遊び)</p>	<p>6. 水泳 (水遊び)</p> <p>7. 鉄棒 (器械・器具を使つての運動遊び)</p> <p>8. ボールゲーム (ゲーム)</p> <p>・ドッジボール</p> <p>9. 鬼遊び (ゲーム)</p> <p>10. 持久走 (走・跳の運動遊び)</p> <p>11. 縄跳び (体づくりの運動遊び)</p> <p>12. ボールゲーム (ゲーム)</p> <p>・ボールけり</p>
<p>※子どもたちの様子や社会情勢、他の行事との関係で学習する順序や内容を変える場合があります。</p>	

【評価の観点および場面・方法】

ひょうか かんてん 評価の観点		ひょうか ばめん ほうほう 評価の場面・方法	
<p>技能 ・ 知識</p>	<p>かくしゅ うんどうあそ おこな かた し きほ 各種の運動遊びの行い方について知るとともに、基 んてき うご み つ 本的な動きを身に付けている。</p>	<p>じつぎ はっぴょう はつげん 実技 発表・発言</p>	<p>じゅぎょう ようす 授業の様子</p>
<p>思考 ・ 表現 ・ 判断</p>	<p>かくしゅ うんどうあそ おこな かた くふう かんが 各種の運動遊びの行い方を工夫するとともに、考えたこと たしや つた を他者に伝えている。</p>	<p>じつぎ はっぴょう はつげん 実技 発表・発言</p>	<p>じゅぎょう ようす 授業の様子</p>

<p>取 り 組 む 態 度</p> <p>に</p>	<p>主 体 的 に 学 習</p> <p>かくしゅ うんどうあそ すす と く けんこう あんぜん き つ 各種の運動遊びに進んで取り組み、健康・安全に気を付 いよくてき うんどう けて意欲的に運動している。</p>	<p>じつぎ はっぴょう はつげん じゆぎょう ようす じゆんび かたづ ようす 実技 発表・発言 授業の様子 準備・片付けの様子</p>
---	--	---