



しっかりあらって  
おいしくたべよう

きゅうしょく

いただきます~す!

5月

# て 手あらいの仕方 し かた

① て 手のひら



② て 手のこう



③ ゆび いっほん  
指一本ずつ



④ ゆび ゆび あいだ  
指と指の間



⑤ あいだ  
つめの間



⑥ てくび  
手首



⑦ なが  
あらい流す



⑧ と  
ふき取る



# しっかりてをあらいましょう!

