

ほけんだより



鎌田中学校
保健室 No.4
2017. 5. 2

あたら 新らしいクラス、あたら たんにん せんせい 新らしい担任の先生、新しいとも だちに 囲まれて はじ 始まった しんがっき 新学期。はや なれ 早く慣れようと がんば 頑張っていた ひと 人も、そろそろ つか で 疲れが 出るところ かもしれません。「がんばろう」「うまくやろう」という 気もち があるから こそ、わたし たちは 時々 疲れたな〜と 感じます。みなさんが 充実した 学校 生活を送るには、「心と 体の健康」が とても 大切です。無理を して いませんか？ 今の 自分を 振り返って みて、たまには 休憩 するのも いい かもしれません・・・



健康診断が始まっています！

「健康診断」は、4～6月にかけて 行われます。みなさんの 体が どのくらい 成長 しているのか、また、楽しく 学校生活を送る ために、体に 調子の 悪いところがないかを 調べます。健康診断は、自分の 体を見つめ 理解する 絶好のチャンスです。この 機会に、自分の 体や健康に について 考えて みましょう。

校医先生の紹介～（今年お世話になる校医の先生です。）

ない か い いしだ のぶひろ せんせい おおくちちょう いしだ	内科医 石田 亘宏 先生 大口町 石田クリニック	(Tel 53-1177)
し か い うえまつ やすあき せんせい しもむらちちょう うえまつ	歯科医 植松 康明 先生 下村町 植松デンタルクリニック	(Tel 60-0677)
じ び か い いわさき ひろし せんせい きょう まち いわさき じ び いんこうかい いん	耳鼻科医 岩崎 博 先生 京町 岩崎耳鼻咽喉科医院	(Tel 51-3014)
がん 科 い なるしま ちさと せんせい おおくちちょう がんか たかはしせいけいげ 科	眼科医 成島 知里 先生 大口町 ちさと眼科 (高橋整形外科)	(Tel 52-1000)
やく ざい し きむら さとし せんせい あさひちちょう やっきやく	薬剤師 木村 吏志 先生 朝日町 アサヒ薬局	(Tel 51-9123)

5月・6月の保健行事

5月 1日 (月) … 尿検査2次 (全学年)	6月 9日 (金) … 内科検診 (2年生)
15日 (月) … 内科検診 (3年生)	23日 (金) … 内科検診 (1年生)
18日 (木) … 歯科検診 (2年生)	
19日 (金) … 眼科検診 (1年生)	
25日 (木) … 歯科検診 (1年生)	

+

早めの受診をお勧めします

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。所見ありのお知らせを受け取った人は、速やかに受診しましょう。

