

# ほけんだより

鎌田中学校  
保健室 No.3  
2017.4.21

★☆☆ <sup>が</sup>4月<sup>か</sup>24日<sup>げ</sup>(月)は

<sup>にょうけんさ</sup>尿検査の<sup>ていしゅつび</sup>提出日です! ☆☆☆



## 〈 日程 〉

にってい

<sup>だいちじけんさ</sup>第一次検査…4月24日(月) <sup>ひと</sup>出せなかった人は <sup>にち</sup>25日も <sup>うけつ</sup>受付けます。

<sup>だいにじけんさ</sup>第二次検査…5月 <sup>いつ</sup>1日(月)

<sup>けっせき</sup>\* 欠席や <sup>たいちようふりよう</sup>体調不良、<sup>せいりちゆう</sup>生理中の方は <sup>がつついたち</sup>5月1日(月)に <sup>ていしゅつ</sup>提出してください。

## 〈 尿のとり方 〉

にょう かた

<sup>まえ</sup>前の夜、<sup>よる</sup>寝る前に <sup>い</sup>トイレに行っておきます。



<sup>あさいちばん</sup>① 朝一番の尿を紙カップにとる。

<sup>て</sup>\* 出はじめの尿は流して、<sup>ちゅうかん</sup>中間の尿をとる。

② カップに入れた尿をスポイドで線のところまで吸い上げて、しっかりフタをしめる。

③ 検査袋へ入れ、折り曲げてテープで必ずとめる。

④ 検査袋の名前がはがれていないか、名前が間違っていないか確認する。間違いがあれば、<sup>あか</sup>赤い字で <sup>ていせい</sup>訂正する。検査袋の口がテープでしっかり閉じられているか確認する。

<sup>けんさぜんじつ</sup>\* 検査前日の夕食後は、<sup>ゆうしょくご</sup>ビタミンCが <sup>ほうふ</sup>豊富な <sup>くだもの</sup>果物、<sup>じゆうす</sup>ジュース、<sup>さいと</sup>ビタミンC剤を <sup>と</sup>摂らないように <sup>し</sup>しましょう。(糖検査に影響があります。)

<sup>せいりきかんちゆう</sup>\* 生理期間中の生徒は、<sup>せいと</sup>24日は検査をせず、<sup>がっこう</sup>学校へ <sup>し</sup>お知らせください。

<sup>まつさかしけんしん</sup>\* 松阪市健診センターへ <sup>ていしゅつ</sup>提出し、<sup>けんさ</sup>検査をしてもらいます。そのため、<sup>みなさん</sup>みなさんに <sup>けんさけつ</sup>検査結果をお渡すのに <sup>わだ</sup>時間がかかる場合がありますので、<sup>じけんさ</sup>2次検査の <sup>れんらく</sup>連絡が <sup>ひと</sup>なかった人は、<sup>いじょう</sup>「異常なし」と <sup>はんだん</sup>判断してください。

<sup>にょうけんさ</sup>尿検査は、<sup>じんぞう</sup>腎臓や <sup>ぼうこう</sup>膀胱だけでなく、<sup>からだじゅう</sup>体中に <sup>びょうき</sup>病気が <sup>かく</sup>隠れていないか <sup>しら</sup>調べるための <sup>ねん</sup>年に <sup>いちど</sup>一度 <sup>し</sup>かな <sup>たいせつ</sup>大切な <sup>けんさ</sup>検査です。 <sup>かなら</sup>必ず <sup>ていしゅつ</sup>提出するように <sup>し</sup>しましょう。

また、<sup>いちじけんさ</sup>一次検査の結果、<sup>けつ</sup>陽性と <sup>けつ</sup>出た人には、<sup>ようせい</sup>二次検査の <sup>で</sup>案内を <sup>わた</sup>渡します。 <sup>いちじてき</sup>一時的に <sup>ようせい</sup>陽性と <sup>で</sup>出る <sup>こと</sup>こともありますので、<sup>しんぱい</sup>心配せず <sup>かなら</sup>に <sup>じけんさ</sup>必ず <sup>がつついたち</sup>二次検査 (5月1日) を <sup>う</sup>受けるように <sup>し</sup>しましょう。