

# ほけんだより

かまだちゅうがっこう  
鎌田中学校  
ほけんしつ  
保健室 №2  
2017.4.12

## ねんせい 1年生のみなさんへ

あす がつ にち もく じび か けんしん  
**明日(4月13日(木))は、耳鼻科検診があります。**



けんしんばしょ  
検診場所：保健室

けんしんないよう  
検診内容：耳鼻科検診では、耳、鼻、のどに病気はないかを、耳鼻科専門  
の医師に診てもらう。

### けんしん う とき やくそく 検診を受ける時の約束

- ① 医師(岩崎先生)に名前を言い、アンケート用紙を見せる。
- ② 検診は『右耳→左耳→鼻→のど』の順で行うので、右耳が見えるように座り、検査を受ける。
- ③ 検査が終わり、部屋から一人出たら、一人入る。

※検査中は静かにしましょう。

※「お願いします。」「ありがとうございました。」のあいさつを忘れずに！

じびかけんしん はな みみ なか はな みみ  
★耳鼻科検診では、鼻や耳の中をみてもらいますので、鼻と耳のそうじをしておきましょう。

かみ け みみ かみ なが ひと むす  
★髪の毛が耳にかからないように、髪の毛の長い人は結びましょう。

## みみ はな 耳・鼻・のどについて

はな とお くうき そと おんど かんけい とど たいおん おな おんど  
鼻を通った空気は、外の温度に関係なく、のどに届いたときには体温とほぼ同じ温度になります。鼻がつまったりして、口で呼吸すると、乾燥した空気がのどを直撃！  
ねんまく きす さいきん みみ はな  
粘膜が傷ついて、ウイルスや細菌がつきやすくなってしまいます。また、耳と鼻もつながっているので「鼻をきつくかみすぎると、耳が痛くなる」という経験をした人もいます。このように、一つ悪いところがあると、違うところまで負担がかかって、病気を引き起こしてしまうかもしれない「**耳・鼻・のど**」普段はあまり気にしていないかもしれないけれど、どこも病気があっては困るところばかりです。しっかりみてもらって、病気があったらすぐ治すようにしましょう。

