

# ほけんだより



かまだちゅうがっこう  
 鎌田中学校  
 ほけんしつ  
 保健室 No.1  
 2017.4.7



## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとございます！

◇元気いっばいの1年生134人を迎え新年度が始まりました◇

今年度、お世話になることになりました養護教諭の廣瀬ゆかりです。今年1年よろしくお願ひします。保健室は、みなさんが心身共に健康で楽しい学校生活を送れるようにお手伝いするところです。みなさんと一緒に「誰もが安心して利用できる保健室」を目指していきたいと思います！

## しんたいそくてい しりょく ちょうりょくけんさ 身体測定、視力・聴力検査のおしらせ



### 1、日時

4月10日(月) 3年生 1～2限

4月11日(火) 2年生 1～2限  
 1年生 3～4限

### 2、測定場所

体育館・・・身長、体重、視力  
 図書室・・・聴力(1・3年生のみ)

### 3、検査を受けるときの約束

①服装は、体育時の服装で、測定・検査を行います。

②身体測定個人票について

★学年・組・番号・名前を忘れずに記入します。

★視力検査において、メガネやコンタクトを使用している人は、そのまま検査をします。メガネやコンタクトをはずさないでください。

※個人票の『視力』欄にある「★メガネ・コンタクトの人」のところに『○』印をつけておいてください。

★各自が「身体測定個人票」を持ち、担任の先生に測定・検査をしてもらい、結果も記入してもらいます。

③測定・検査場所での過ごし方

★静かに待ちましょう。自分勝手な行動はとらないこと。

★測定・検査器具を壊さないように大切に扱うこと。

④測定・検査終了後

「身体測定個人票」を担任の先生に提出します。

一人ひとりからだつきは違います。成長の仕方それぞれ違って、早い人もいれば、ゆっくり時間をかけて成長する人もいます。これを「個人差」といいます。みんな違って当たり前なのです。周りと比べて悩むことは何もありません。一人ひとりの違いを互いに大事にしていけるといいですね。

