

～ 成長 ～
grow up!
 まつかしりつかまだちゅうがっこう 1ねんせい
 松阪市立鎌田中学校 1年生
 2017年 5月 10日

クラブに正式入部し、活動が始まりました!



4がつ28にち しゅうかい 1ねんせい せいしき
 4月28日にクラブ集会有り、1年生は正式にクラブに
 入部し、活動が始まりました。休日に登校し、クラブ活動をする
 という初体験をした人も多いのではないでしょうか。とはいえ、
 みなさんは、2・3年生に比べると、体力的にも技術的にも未熟
 な新入部員です。練習内容も、準備から始まって、トレーニン
 グや基礎練が中心です。早く先輩たちと同じように練習したい
 と思うのですが、そのためにもクラブにおける礼儀や競技のル
 ールを知り、体力づくりをすることが大切です。先生や先輩を手本に、いろいろなことを学んでいきましょ
 う。

また、5月に入り、急に暑くなってきました。炎天下のグラウンドや熱のこもる体育館で活動するのは
 慣れないうちは特に大変です。熱中症予防のためにも、放課後のクラブに向けてお茶を準備しておき
 ましょう。

調和のある生活を送る

5がつ2にち どうとく まえ じぶんじ身の
 5月2日の道徳では、ゴールデンウィークを前に、自分自身の
 生活を振り返る学習を行いました。『私たちの道徳』という読本を
 用い、自分の生活習慣をチェックし、「大切にしている生活
 習慣」や「改善したい生活習慣」をグループ内で交流しました。



みなさんの様子を見ていると、朝食はきちんととって
 る人がほとんどでよかったのですが、就寝時間は22時ご
 ろの人もいれば、25時、26時と遅い人もかなりいました。
 塾などで忙しい人もいるのかもしれませんが、睡眠不足
 では学校の授業に集中できませんし、体調も崩れやす
 くなります。「調和のある生活を送る」ためには、心と体
 の両方が健康でなければなりません。食事や睡眠をすっか

りとり、身の安全を図る「体」の健康だけではなく、読書や学習、趣味、友達や家族との交流など「心」
 の健康も大切です。ゴールデンウィーク前に、三重県から生活の「チェックシート」が配布され、記録をし
 たはずですが。そのシートを基に、家族みんなで、生活を見直してみましょう。

学年目標と5月の重点目標が決まりました!

ゴールデンウィーク前に級長会が開かれ、1年生の学年目標が決まりました。その目標を達成する
 ために、5月に特にみんなで取り組む重点目標も決まりました。先に決めた「個人目標」や「学級の

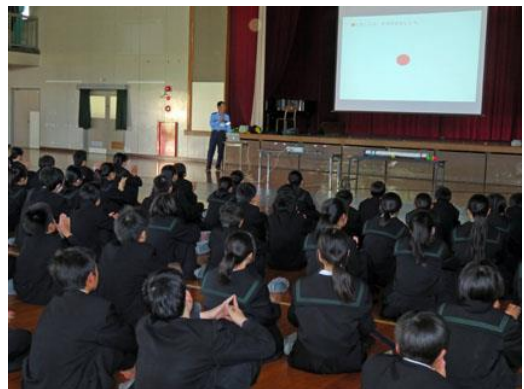


誇り」と同じように、機会あるごとにみんなで振り返り、「学年
 目標」の達成に向けて、学校生活を送りましょう。

学年目標 「元気・勇氣・根気・本気」
 5月の重点目標 「気を引きしめて何事にもがんばろう」

自転車の乗り方は大丈夫? ～とまと～ず交通安全教室～

5がつ8にち げつ げんめ こうつうあんぜんきょうしつ ひらかれ
 5月8日(月)6限目、「とまと～ず交通安全教室」が開かれ、
 登下校の道路に潜む危険や、安全な自転車の乗り方などに
 ついて、1年生全体に講演していただきました。自転車の
 事故の主な原因は、自分の体に合っていない自転車に
 乗っている、寝坊して時間がなく慌てて運転している、自転車
 に慣れていないなどだそうです。どれも1年生にちょうど



あてはまることですね。
 自転車は軽車両です。被害者になるだけでなく加害者にもなりま
 す。その意識を持って自転車に乗りましょう。
 先日実際に、自転車で登校中の鎌田中生が車に接触するとい
 う事故がありました。十分気をつけてください。